



TRAININGSPLAN 2025

INSTRUKTOREN (HAUPTVERANTWORTLICHE TRAINER) UND SUPPORT (HILFSTRAINER)

Tag	Ort	Dojo/Halle	Zeit	Instruktor/Instruktorin	Support
MO	Sarnen	Dojo Büntenpark	17:30 - 18:30 Kinder ab 8. Kyu	Sensei Eveline Wallimann	Shihan Klaus Ming
DI	Giswil	Alte Halle	18:30 - 20:00 Kindertraining	Senpai Florian Marty	Senpai Kilian Gisler
DI	Sarnen	Dojo Büntenpark	18:30 - 20:30 Allgemeintraining	Sensei Nina Anderhalden	Senpai Mirjam Bucher Senpai Christian Ettlin
MI	Sachseln	Turnhalle Türli	18:30 - 20:00 Kindertraining	Senpai Robin Denver	Kohai Astrid Bernhard
MI	Sarnen	Dojo Büntenpark	18:30 - 20:30 Wettkampftraining	Sensei Eveline Wallimann	Shihan Klaus Ming
DO	Hergiswil	Turnhalle Matt	18.00–19.30 Allgemeintraining Kinder+Erwachsene	Shihan Klaus Ming	Senpai Anna-Lena Murer
FR	Sarnen	Dojo Büntenpark	17.00–18.30 Kindertraining	Sensei Eveline Wallimann	Senpai's
FR	Sarnen	Dojo Büntenpark	19.00–21.00 Allgemeintraining Wettkampftraining	Shihan Klaus Ming Sensei Eveline Wallimann	Senpai's

LEGENDE: KINDERTRAINING = 10. KYU BIS UND MIT 7. KYU
 ALLGEMEINTRAINING = KINDER / JUGENDLICHE / ERWACHSENE
 WETTKAMPFTRAINING = SPEZIALTRAINING FÜR KADERMITGLIEDER KATA UND KUMITE.

FERIEN: WÄHREND DER SCHULFERIEN RUHT DER NORMALE TRAININGSBETRIEB,
 D.H. DIE OBIGEN TRAININGS FALLEN AUS.

SPEZIAL: SPEZIALTRAININGS FÜR DIE MITGLIEDER DES WETTKAMPF-KADERS FINDEN
 NACH ABSPRACHE STATT UND WERDEN IN DEN ENTSPRECHENDEN WHATSAPP-CHATS
 KOMMUNIZIERT.

HAUPTSPONSOR:

VEREINSSPONSOREN:

